

Iplikátor je akupunkturní kobereček určený pro individuální používání. Jeho základní princip využívá prostředků tradiční čínské medicíny. Lze jej porovnat s účinkem aplikace "mei chua cžen" – tzv. „pekingského kladívka“. Zbavuje bolesti v kloubech, svalectech, páteři, je rovněž určen k regeneraci organismu a zvýšení prácechopnosti. Iplikátor aktivuje vnitřní síly organismu v boji se syndromem bolesti, přičemž se vylučují vysoce aktivní látky.

Spektrum metod použití je velmi široké. Mohou ho používat jak zdraví, tak i lidé s některými chorobami. Iplikátor se s úspěchem používá na:

- předcházení, odstranění nebo zmenšení bolestí při radikulitidě a osteochondróze
- zvýšení odolnosti proti svalové únavě,
- odstranění pocitů bolesti při zápalových procesech a bolestech v kloubech,
- odstranění následků úrazů pohybového ústrojí,
- zvýšení prácechopnosti na konci pracovního dne,
- zvýšení ohebnosti v kloubech,
- odstranění svalových křečí.

Výhody: okamžitý efekt, jednoduchost používání, možná absence specialisty na akupunkturu, libovolná frekvence ošetření podle rozhodnutí pacienta.

Iplikátor je vhodný pro odbornou i laickou veřejnost.

Způsob použití:

Malý iplikátor: 18 x 35 cm. Přitlačení a pohyby: Iplikátor se přiloží na bolestivé místo, přitlačí rukama (až do prahu bolesti, která se dá vydržet) po dobu 40 -60 sekund, přičemž se každých 10 sekund zintenzivní tlak, pacient přitom pohybuje svalstvem v bolestivé oblasti. Stahováním a uvolňováním svalstva v aplikované oblasti zvyšuje efekt působení iplikátoru (např. při aplikaci na páteř je vhodné přenášet váhu těla z nohy na nohu). Procedura přikládání iplikátorů na bolestivou oblast se opakuje až do úplného vymizení bolesti. Iplikátor je možno nosit delší dobu na bolestivém místě, přičemž je třeba jej přitlačit elastickým obvazem, pásem, ručníkem atd. Při použití na kloubech nutno iplikátor přikládat na vnější a boční části kloubů tak, aby hroty iplikátorů netlačili na nervově cévní systém (který se nachází v podkolenní, podpaží, v slabinách, na vnitřní straně loketního kloubu), rovnoměrně upevnit elastickým obvazem mírným přitlakem k tělu na 30 - 45 minut. Při použití na kolenní kloub se pokuste o pomalou chůzi, nebo v sedě několikrát ohněte a narovnejte nohu. Současné přiložení iplikátorů na kloub a velkého iplikátoru na páteř (vhodné na něm v leže setrvat po dobu 30 minut) napomáhá nejen odstranění bolesti v kloubech, ale celkovému zlepšení stavu.

Velký iplikátor: 38 x 68 cm. Při bolestech páteře a nespavosti se doporučuje používat velký iplikátor. Pacient přiloží iplikátor na postižené místo a položí se na měkký podklad (lůžko). Používá se 1-2 hodiny podle stavu a únavy.

Při chronické osteochondróze a nespavosti doporučujeme používat iplikátor 15 - 20 dní pravidelně před spánkem. Potom je nutno vložit 1 měsíc přestávku, aby se nesnižoval efekt působení. Při použití velkého iplikátoru pocítíte pouze prvé 3 minuty působení ostrých hrotů, po nich pak přívliv tepla a příjemné uvolnění. Pokožka bude červená, což je normální projev při aplikaci iplikátorů. Při chronické osteochondróze bolest neustupuje okamžitě, ale po 10 - 15 procedurách. Velmi účinné je používat iplikátor současně s klasickými léčebnými metodami.

Kontraindikace: kožní choroby, zhoubné a nezahubné nádory, papilony a lipony, mateřská znaménka, tromboflebitida - v dotyčném místě je možno kroužek (kroužky) z koberečku odstranit, a nebo odpovídající místo na kůži chránit spofaplastem.

Dezinfekce: běžnými pracími prostředky.

Poznámka : uvolněný kroužek je nutno znovu připevnit (přilepit, přišíť) na původní místo.

UPOZORNĚNÍ: O vhodnosti použití iplikátorů se porad'te se svým lékařem. Z hygienických důvodů může iplikátor používat pouze jedna osoba.