

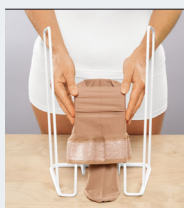
## Navlékač a návod k jeho použití

Zejména starší pacienti mají potíže s navlékáním kompresivních punčoch. Nejobtížnější je pro ně přetahování punčoch přes kotník. Důvodem je to, že kompresivní punčochy vyvíjejí největší tlak na kotník, a musejí být tedy nejméně elastické právě v oblasti kotníku. Ne všichni pacienti mají sílu potřebnou k těmto činnostem, a výsledkem je pak to, že nenosí kompresivní punčochy důsledně. A právě v takových případech mohou poskytnout pomoc navlékačí pomůcky. Pro Vaše pacienty nabízíme širokou škálu navlékačů. Uspadňují navlékání jak kompresivních návleků na paži, tak i kompresivních

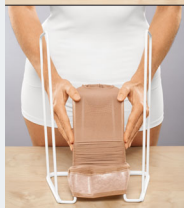
punčoch a punčochových kalhot. Navlékač je ideálním společníkem při léčbě, a to především pro starší osoby. Poskytuje jim díky své stabilitě pocit bezpečí a je k dispozici ve dvou variantách dle velikosti kompresivních punčoch: **malý** (vhodný pro velikosti punčoch 1–3) a **velký** (vhodný pro velikosti punčoch 4–8).

### Návod k použití:

Nejprve postavte navlékač na pevnou plochu tak, aby širší strana rámu směřovala k Vám a otvor v půlkruhovém rámu dopředu.



**1)**  
Položte kompresivní punčochu do vnitřního rámu. Špička punčochy směřuje dopředu, pata k Vám. Ohrňte horní část punčochy přes vnitřní rám.



**2)**  
Opatrně shrnujte punčochu přes vnitřní rám dolů, dokud se na hraně vnitřního rámu neobjeví její špička.



**3a)**  
Nyní položte navlékač na podlahu. Chodidlo vsuňte (prsty napřed) do špičky punčochy. Doporučuje se, abyste se při tomto o něco opírali (např. o stůl), pomůže Vám to při udržování rovnováhy.



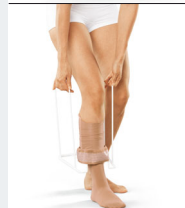
**3b)**  
Posadte se, nepatrně nakloňte navlékač tak, abyste mohli pohodlně vsunout chodidlo do punčochy.



**4a)**  
Nyní můžete „nakročit“ do vnitřního rámu. Krátce ještě jednou překontrolujte správné umístění špičky a paty.



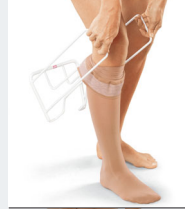
**4b)**  
Držte pevně rukojeti navlékače a zároveň tlačte chodidlo dolů směrem k podlaze.



**5a)**  
Tahem a tlakem na obě rukojeti (na oba úchyty) si můžete pohodlně nasounout punčochu směrem nahoru až ke koleni.



**5b)**  
Nasouvejte punčochu rovnoměrně nahoru směrem ke koleni – opět tahem a postupným popouštěním.



**6)**  
Jakmile je punčocha těsně pod kolenem, vykloňte navlékač nepatrně směrem dozadu a odložte jej stranou.



**7)**  
Jako poslední krok vyhlaďte rovnoměrně kompresivní punčochu směrem nahoru. Dbejte prosím na to, abyste nadzvedávali punčochu kousek po kousku bez toho, aniž byste ji nabírali nebo tahali za její lem. V případě, že Vám punčocha podkluzuje, použijte pro konečnou úpravu punčochy na končetině gumové rukavice.